

ZEN

Week end découverte de zazen

19 et 20 septembre 2020

Au Centre Corps Esprit de Mulhouse

Dirigé par

Claude É Mon Cannizzo



Organisé par le Centre Zen de Mulhouse

11, rue de Blotzheim 68100 Mulhouse

Tel 06.19.36.00.92

busshin@zen-mulhouse.fr

Membre de l'A.B.Z.E. de l'A.Z.I. et de l'U.B.F.)

Le week-end sera dirigé par le Maître zen Claude É Mon Cannizzo, responsable spirituel du centre zen de Mulhouse. Il est enseignant et pratiquant de shiatsu depuis 1991. Pratiquant d'arts martiaux pendant de nombreuses années, il découvre la pratique du zen en 1980. Il fonde le dojo zen de Mulhouse en 1986. En 1991, il reçoit l'ordination de moine, et en 2016 le Shiho (transmission) par son Maître Roland Yuno Rech dont il est proche disciple. Il enseigne le Dharma au centre zen « Butsu Shin » de Mulhouse et dirige également des week-ends un peu partout en Europe.

- Samedi 19 septembre

8h30 à 9h30 : initiation à zazen suivi d'une séance de zazen de 9h30 à 12h (*participation libre*).

Matinée ouverte à tous et destinée aux personnes n'ayant jamais pratiqué le zen. Elle aura pour but de découvrir la posture de méditation assise (zazen) en tenant compte des possibilités de chacun(e).

14h30 à 16h00 : causeries autour du zen

Echanges avec le moine zen Maître C. Émon Cannizzo

16h30 : zazen, fin de la journée 18H30

- Dimanche 20 septembre

7h30 à 18h30 : Journée pour débutants et anciens avec repas de midi végétarien

Elle s'adresse aux personnes souhaitant découvrir zazen et la vie quotidienne dans un dojo. Des enseignements seront donnés par Maître C. Émon Cannizzo. Vous pourrez échanger avec les anciens pratiquants qui vous apporteront des éclaircissements sur l'esprit du zen et sur la pratique en général. Une bonne occasion pour certain(e) de franchir le pas.

N.B. Participation pour la journée : 20 € (15 € chômeurs, étudiants.)

Ce tarif comprend petit déjeuner traditionnel dans un temple zen et déjeuner (végétarien.)
(Le montant de la participation à la journée sera déduit en cas d'inscription à l'année pour les nouveaux membres.)

- Apportez des vêtements amples si possible sombres (style training).

Inscription avant le 6 septembre 2020.

Par mail : busshin@zen-mulhouse.fr **Par tél :** 06 19 36 00 92

Fiche d'inscription à la journée du 20 septembre à envoyer à :

Association Butsu Shin - Dojo zen Mulhouse - 11 rue de Blotzheim - 68100 Mulhouse

M Mme

Adresse

Localité Téléphone

Dojo Mail

Vous êtes ordonné(e) : Moine/Nonne - Bodhisattva - Pratiquant - Débutant

Vous avez déjà eu des responsabilités dans un dojo :

Kyosaku : Ino : Inkin : Drum :