

Journée de zazen

à l'occasion de l'inauguration du nouveau dojo de Colmar

Le 23 janvier 2022

*Amener si possible zafu et
zafuton*

*Prévoir des habits souples et
de couleur neutre*

*Apporter bol et serviette
pour les repas*



Dirigée par le moine zen

Marc Chigen Estéban



*Marc Chigen Estéban a reçu la
transmission du Dharma de Maître
Roland Yuno Rech*

Programme de la journée :

Accueil à partir de 8h00

- 8h30 zazen
- 11h30 zazen
- 15h30 zazen
- 18h00 zazen

Tarif : 30 €

Renseignements et inscriptions :

e-mail : zencolmar@neuf.fr

téléphone : 06 60 26 90 90

Pass sanitaire nécessaire

Adresse de la journée :

Dojo zen de Colmar

20 rue d'Agen

68000 COLMAR